10月部活動練習計画表

活動時間		
	平日	１６：４５～１８：１５（完全下校）
	休日	８：００～１７：００（３時間程度、大会等を除く）

日	曜	校内行事等	陸上競技	バレーボール	男子バスケットボール	女子バスケットボール	剣道	男子ソフトテニス	女子ソフトテニス	卓球	ソフトボール	野球	吹奏楽	美術
1	火		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
2	水		休み											
3	木		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	土		練習	練習	練習	練習	練習	練習試合	練習試合	合同練習	合同練習	Rリーグ	練習	
			8:30～12:00	9:30～12:30	8:30～11:30	14:00～17:00	8:30～12:00	8:30～12:00	8:30～12:00	8:00～12:00	9:00～12:30	別途	8:30～12:00	休み
			学校	学校	学校	学校	学校	阿蘇中	阿蘇中	学校	西原中	南阿蘇中	学校	
6	日											休み		
			休み	休み	休み	休み		休み	休み	休み	休み	☆選抜練習	休み	休み
7	月	４限授業・事務整理・ノー部活デー	休み											
8	火		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	水	ノー部活デー	休み											
10	木		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	金		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	土		練習	練習	カップ戦	カップ戦	練習試合	練習	練習	練習	合同練習	Rリーグ	練習	活動
			8:30～12:00	9:30～12:30	別途	別途	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	9:00～12:30	別途	8:30～12:00	9:00～12:00
			学校	学校	大津総合体育館	大津総合体育館	鹿央体育館	学校	学校	学校	西原中	南阿蘇中	学校	学校
13	日	ツール・ド・九州			カップ戦	カップ戦				練習	合同練習	休み		
			休み	休み	別途	別途	休み	休み	休み	8:30～11:30	9:00～12:30	☆選抜練習	休み	休み
					大津総合体育館	大津総合体育館				学校	西原中			
14	月	スポーツの日												
			休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
15	火	体育館使用不可	○	休み	休み	○	○	○	○		○	○	○	○
16	水	りんどう祭・ノー部活デー	休み											
17	木		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	土		練習	練習	練習試合	練習	練習	練習	練習		合同練習	Rリーグ	練習	
			8:30～12:00	9:30～12:30	午前中	8:00～11:00	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	休み	9:00～12:30	別途	8:30～12:00	休み
			アピカ	学校	学校	学校	学校	学校	学校		西原中	南阿蘇中	学校	
20	日									お別れ会		休み		
			休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	8:30～	休み	☆選抜練習	休み	休み
										学校				
21	月		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	水	ノー部活デー	休み											
24	木		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	土		練習	練習	練習		練習	県大会	練習	練習	合同練習	Rリーグ	練習	
			8:30～12:00	9:30～12:30	8:30～11:30	休み	8:30～11:30	8:00～15:00	8:30～11:30	8:30～11:30	9:00～12:30	別途	8:30～12:00	休み
			アピカ	学校	学校		学校	水俣	学校	学校	西原中	南阿蘇中	学校	
27	日					練習						休み		
			休み	休み	休み	8:30～11:30	休み	休み	休み	休み	休み	☆選抜練習	休み	休み
						学校								
28	月		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休み
29	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	水	ノー部活デー	休み											
31	木		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○