# １月部活動練習計画表

| 活動時間 | | |
|---|---|---|
| | 平日 | １６：４５～１８：００（完全下校） |
| | 休日 | ８：００～１７：００（３時間程度、大会等を除く） |

| 日 | 曜 | 校内行事等 | 陸上競技 | バレーボール | 男子バスケットボール | 女子バスケットボール | 剣道 | 男子ソフトテニス | 女子ソフトテニス | 卓球 | ソフトボール | 野球 | 吹奏楽 | 美術 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 冬季休業日 | 別途計画　配布予定 | | | | | | | | | | | |
| 2 | 木 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 金 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 土 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 火 | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 水 | 始業式・ノー部活デー | 休み | | | | | | | | | | | |
| 9 | 木 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10 | 金 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 11 | 土 | | 練習 | 練習 | 選手権大会 | 練習 | 練習 | 練習 | 練習 | 練習 | 合同練習 | 合同練習 | 練習 | |
| | | | 8:30～11:00 | 9:30～12:30 | 終日 | 8:30～11:30 | 8:30～11:31 | 8:30～11:30 | 8:30～11:30 | 8:30～11:30 | 9:00～12:30 | 10:00～12:30 | 8:30～12:00 | 休み |
| | | | 学校 | 学校 | 別途 | 学校 | 学校 | 学校 | 学校 | 学校 | 西原中 | 学校 | 学校 | |
| 12 | 日 | | | | 練習 | 選手権大会 | | | | 全九州 | 合同練習 | | | |
| | | | 休み | 休み | 8:30～11:30 | 終日 | 休み | 休み | 休み | 選手権 | 9:00～12:30 | 休み | 休み | 休み |
| | | | | | 学校 | 別途 | | | | 県立総合体育館 | 西原中 | | | |
| 13 | 月 | 成人の日 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 八代大会 | 休み | 休み | 休み | 休み | 8:30～12:00 | |
| 14 | 火 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15 | 水 | ノー部活デー | 休み | | | | | | | | | | | |
| 16 | 木 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 17 | 金 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 18 | 土 | | 練習 | 練習 | 選手権大会 | 練習 | 練習 | 練習 | 練習 | 練習 | 合同練習 | 練習 | ソロコン | |
| | | | 8:30～11:00 | 9:30～12:30 | 終日 | 8:30～11:30 | 8:30～11:31 | 8:30～11:30 | 8:30～11:30 | 8:30～11:30 | 9:00～12:30 | 9:00～12:00 | 8:30～14:30 | 休み |
| | | | アピカ | 学校 | 別途 | 学校 | 学校 | 学校 | 学校 | 学校 | 西原中 | 未定 | S34 | |
| 19 | 日 | | | | 練習 | 選手権大会 | | | | 新チーム | | | | |
| | | | 休み | 休み | 8:30～11:30 | 終日 | 休み | 休み | 休み | 卓球大会 | 休み | 休み | 休み | 休み |
| | | | | | 学校 | 別途 | | | | ナースパワーA | | | | |
| 20 | 月 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休み | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 21 | 火 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 22 | 水 | ノー部活デー | 休み | | | | | | | | | | | |
| 23 | 木 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 24 | 金 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 25 | 土 | | 練習 | 県新人戦 | 大会or練習 | 練習 | 練習 | 練習 | 練習 | 練習 | 合同練習 | 練習 | 練習 | |
| | | | 8:30～11:00 | 別途 | 終日or午前 | 8:30～11:30 | 8:30～11:31 | 8:30～11:30 | 8:30～11:30 | 8:30～11:30 | 9:00～12:30 | 9:00～12:00 | 8:30～12:00 | 休み |
| | | | アピカ | 力合中 | 別途 | 学校 | 学校 | 学校 | 学校 | 学校 | 西原中 | 未定 | 学校 | |
| 26 | 日 | | | 県新人戦 | 大会or休み | 選手権大会 | | | | | | | | |
| | | | 休み | 別途 | 終日 | 終日 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み |
| | | | | 熊本市 | 別途 | 別途 | | | | | | | | |
| 27 | 月 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 28 | 火 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 29 | 水 | ノー部活デー | 休み | | | | | | | | | | | |
| 30 | 木 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 31 | 金 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |