

## 波野中学校陸上部 練習計画 7月

日	曜	学校行事	練習・試合等
1	月		ノ一部活デー
2	火	職場体験、委員会打合せ	～18:30
3	水	職場体験、職員会議	ノ一部活デー
4	木	職場体験	～18:30
5	金	職場体験、SC来校	～18:30(保護者送迎)
6	土	県中体連代表者会	9:00～11:00
7	日		休み
8	月		ノ一部活デー
9	火	SUT②	テスト休み
10	水	合同校内研修	ノ一部活デー
11	木	期末テスト①	テスト休み
12	金	期末テスト②	～18:30(保護者送迎)
13	土		9:00～11:00
14	日	郡市陸上競技記録会	
15	月		休み
16	火	学校生徒会	～18:30
17	水	薬物乱用防止教室	ノ一部活デー
18	木		～18:30
19	金	1学期終業式	休み
20	土	県中体連大会	夏休み(練習計画は別紙)
21	日	県中体連大会	
22	月		
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

○休日に練習を休むときには保護者の方から顧問へ連絡をお願いします。